Infurana

全国の通信建設会社で働く女性のリアルストーリー

vol.1



通信を支える人たちを“みんな”に届ける未来発信プロジェクト

女性技術者へ一問一答！
服装は？結婚しても働ける？

実はオフィスワーク！？
働き方教えます

#通建女子ネイル
ネイルとかオシャレな人
多いって本当？

現場で働く女性のリアル紹介Book

理系文系関係ない

通信建設業界って？

Infurana（インフラナ）

「INFRA（インフラ）」＋「ANA（女性名）」
インフラを支える女性たち、親しみやすさと先進性を両立。



目次

01. “通信建設業界”って何？ …… 04
02. 未来発信プロジェクトについて …… 06
03. 日本の通信をつなぐ地図 …… 08
04. 株式会社ＳＹＳＫＥＮ …… 10
05. 北陸電話工事株式会社 …… 12
06. 株式会社ＴＯＳＹＳ …… 14
07. ＮＤＳ株式会社 …… 16
08. 株式会社つうけん …… 18
09. 日本コムシス株式会社 …… 20
10. 女性技術者一問一答インタビュー …… 22
11. 全国ご当地グルメ …… 24
12. Staffメッセージ …… 26
13. 参加企業一覧 …… 27

Concept 「つなぐ」

世の中には電気、水道、道路など
生活を支えるインフラがあります。

その中で“通信建設業”は、情報を届け、
人と人を「つなぐ」仕事です。

スマホで動画が見られるのも、
電話が通じるのも、通信をつなぎ、
守り続ける人がいるからです。

そんな当たり前を支えている通信建設業界
そこで活躍する女性たちの姿を届けます。

“通信建設業界”って何？



通信建設業界ってなに？

🔍一言で言うと…

スマホやインターネットが“いつでも当たり前に使える”ように、裏側で支えている「プロフェッショナル集団」のことなんだよ！
どんなに最新のスマホを持っていても、早いWi-Fiを契約していても、通信ケーブルがつながっていなかったら、何ひとつ動かない。
その“つながる仕組み”を作り、守り、進化させるのが通信建設業界なんだ！！！

🎬そんな通信建設業界を
動画で見てみよう↓↓

① 通信インフラをつくる

光ファイバーを道路の下や電柱に通す、携帯電話の基地局を構築する、
学校・病院・オフィスにネット回線を引く
日本中を“つなぐ土台”をつくる仕事





② 通信を守る・なおす

通信トラブルを監視・点検してすぐに対応し、
台風・地震などで切れた通信の復旧など
社会を止めないための“縁の下の力持ち”





③ 未来の通信を支える

5G/IOWN、AI、防災通信・スマートシティなど通信を使った未来をつくる
これからの暮らしを支える仕事





＼現役社員が語る／ 通信建設業界の魅力

スマホ・SNS…すべて通信が動いてこそ成り立つ



社会に必要不可欠

・・・だからこそ
👉景気に左右されにくい
👉安定した仕事
👉将来性がある

現場では、「ありがとう！助かった！」と直接言われることが多いよ



「人の役に立ってる」を実感できる

通信が止まると、会社や病院に警察・・・全部困る！

資格がどんどん増えてキャリアアップしやすい



技術が身につくから一生の武器になる

例：電気工事士/高所作業車/
工事担任者/ドローンの技能

女性の現場リーダー・管理職も増えていて“当たり前の選択肢”になりつつある



女性が活躍できる場が広がっている

軽くて扱いやすい工具・リモート管理などが進んで、体力に依存しない働き方ができるようになってきたよ

「みんなの“つながる”を作る、
かっこよくて、安定していて、
未来に必要な仕事。」

未来発信プロジェクトについて

活動について

**これから先も、スマホやインターネットがあたりまえに使える社会を守っていくために、
NTT西日本・NTT東日本・通信建設会社・ITEAが力を合わせて取り組んでいるプロジェクトです。
通信を支える仕事が、どれだけ大切で価値のあるものかを分かりやすく伝えることで、
これから仕事をはじめる人が「この仕事をやってみたい」、働く人たちが「やっていてよかった」
と思える活動を行っています。**

取り組みへの想い

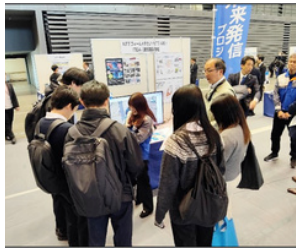
『使命を伝える』『魅力発信』

取組内容について



SNS発信
(例:Instagram)

SNSを活用して通信建設業界の「固いイメージ」を塗り替える挑戦をしています！
現場だからこそ出会える、とっておきの風景を発信しています。



業界紹介イベント
(例:ブース出展)

「知ってもらう」機会を増やすため展示会やイベントへ積極的に参加しブース出展を通じ、認知度向上に取り組んでいます。



業務紹介イベント
(例:出前授業)

高校や大学を訪問する出前授業で、仕事の面白さを体験してもらいます。直接会うからこそ伝わる温度感で、従来のイメージを払拭し、就職先の選択肢を広げています。

活動風景

PROGRESS REPORT (進捗報告会)



新しい取り組みにチャレンジ



プロジェクトメンバー集合会議で議論



様々な取り組みを実行中（動画制作）

FILMING SCENES(撮影模様)



はじめての撮影にドキドキ

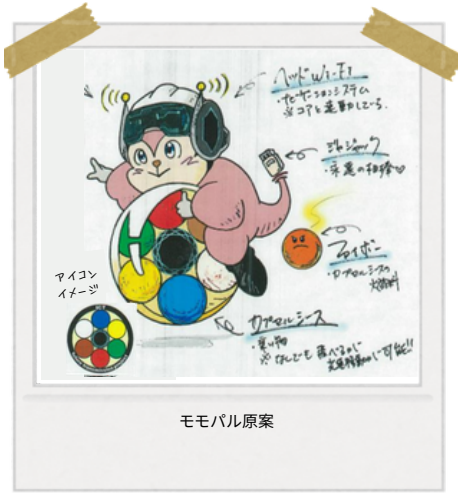


全国から女性技術者が集合



撮影前のミーティング風景

公式マスコットキャラクター「モモパル」



モモパル原案

●好きなこと：つながること
●嫌いなこと：劣化
●得意なこと：光速移動 ※100モモビット/秒
●苦手なもの：急カーブ

はじめまして！
ぼくは、モモパルだよ。
みんなの“つながる毎日”を
そっと支えているんだ。

この雑誌の案内役として、
通信建設業界のことを紹介するね！



「日本の通信をつなぐ地図」

スマホがつながる。インターネットが動く。
その当たり前の裏側には、あなたの生活を支える“通信のプロ”たちがいます。
街のどこかで、365日、雨の日も雪の日も、人と未来をつなぐために働く人がいる。
この地図は、そんな“見えないヒーローたち”が活躍する場所を示したものです。













株式会社 つうけん
北海道札幌市中央区北4条西15丁目1番23号
TEL:011-644-1161

株式会社 TOSYS
長野県長野市若穂綿内字東山1108番5号
TEL:026-213-8920

株式会社 ソルコムマイスタ
広島県安芸郡海田町南明神町2番1号
TEL:082-821-1850

北陸電話工事 株式会社
石川県金沢市米泉町10丁目1番153号
TEL:076-240-2211

株式会社 DAIWA
宮城県仙台市青葉区大町2丁目5番1号
TEL:022-216-3111

株式会社 ソルコム
広島県広島市中区南千田東町2丁目2番32号
TEL:082-504-3300

株式会社 TTK
宮城県仙台市若林区新寺1丁目2番23号
TEL:022-297-5111

西部電気工業 株式会社
福岡県福岡市博多区博多駅東3丁目7番1号
TEL:092-418-3111

日本コムシス 株式会社
東京都品川区東五反田2丁目17番1号
TEL:03-3448-7030

エクシオグループ 株式会社
東京都渋谷区渋谷3丁目29番20号
TEL:06-6360-4057

四国通建 株式会社
愛媛県今治市南大門町1丁目1番15号
TEL:0898-32-5555

日本電通 株式会社
大阪府大阪市港区磯路2丁目21番1号
TEL:06-6577-4111

株式会社 SYSKEN
熊本県熊本市中央区萩原町14番45号
TEL:096-285-1111

NDS 株式会社
愛知県名古屋市中区千代田2丁目15番18号
TEL:052-263-5011

株式会社 ミライト・ワン
東京都港区虎ノ門2丁目2番3号
TEL:03-6807-3111

シーキューブ 株式会社
愛知県名古屋市中区門前町1番51号
TEL:052-332-8000

※各社 本社所在地を記載



現場に立つ姿が“かっこいい”と思ったからここにいる

株式会社ＳＹＳＫＥＮ　熊本支店　設備部　アクセス部門
小橋　歩乃果（こばし　ほのか）
2022年入社／熊本県立八代工業高等学校 情報技術科／業務：開通・接続担当

■ 私が“通信建設”を知ったきっかけは恩師のひとこと

私が通信建設を知ったのは、進路について悩んでいた時でした。母校は工業高校だった為、工場系の求人が多かったものの、同じ作業を繰り返す仕事は自分には向いていないと感じていました。そこで恩師に相談したところ、「外で体を動かす仕事もある」と教えてもらいました。マンホールや電柱に関わる仕事の話を聞き、興味を持ったのを覚えています。就職のために受験できるのは一社だけだったため、SYSKEN一本で受け、合格したときはとても安心しました。あの先生の一言が、この業界に進むきっかけになりました。





■ みんなで支え合う現場だから、安心できる

現場は男性が多いんですけど、男女とか気にせず自然に働けるのがここならではだと思います。
この仕事って、「あ、これ得意だな」「じゃあこれはお願い」と、お互いの強みを活かし合うことが出来るんです。力仕事は無理にやるより、得意な人にお願いして、私に出来ることをちゃんとやる、という流れが出来ています。
新しいことやちょっと難しいことにチャレンジ出来るし、先輩もみんな優しくて、わからないことがあればすぐに助けてくれます。だから初めての人でも安心して働いていける職場だと、はっきり言えます。



SYSKEN

▼会社HP



SYSKENが求める人材・・・
周りから信頼され、責任感があり、人との関係性を大切にして
挑戦し続けることができる仲間を探しています！

■“生活を支える大切な仕事”を実感できる

通信建設業界は普段あまり見えない仕事ですが、ゲームや動画を楽しめるのも、この仕事に関わる人がいるからだと感じています。自分自身が日常的に使っているものだからこそ、そのありがたさを実感しています。現場では光回線をつないでお客さま宅にネットを届け、現在は事務所でWi-Fiやルーター、AP（アクセスポイント）の設定・設置の管理などを行っています。場所は変わっても、「つなぐ」という役割は同じです。通信局からお客さままでの流れを経験したことで全体像が見えるようになり、自分が生活を支える一員だと実感でき、やりがいを感じています。

■ 自分らしく成長できて、毎日が新鮮

現在は、ユーザ担当として現場からの問い合わせの対応なども行っています。自分の現場経験が活きる場面もありますが、まだまだ知らないことも多く、日々学びがあります。そんな環境がある仕事だからこそ、「自分らしく成長できるな」と感じます。

■“かっこいい！”と思ったのが最大のきっかけ

入社前から現場で作業することが楽しみで、研修で初めて電柱に登ったときは、それまで触れることのなかった世界に自分がいることが新鮮で、とても面白く感じました。2年目、3年目は現場に出向し、光やメタルの接続、お客さま宅への開通工事を担当していました。高所作業車に乗って作業しているとき、通りかかったおばあちゃんとお孫さんから「かっこいいね」と声をかけていただいたことがあり、とても印象に残っています。話すと驚かれることもありますが、「頑張ってかっこいいね」と言ってもらえると、もっと頑張ろうと思えます。同期に撮ってもらった作業写真を見ると、一生懸命な自分が少し誇らしく感じられます。

■ OFFもONも“つながる”が毎日を支えてくれる

休日はアクティブに過ごすことが多く、最近は同期や先輩とバレーボールをしています。きっかけは同期が「ハイキュー」を見てやりたいと言い出したことで、今は体育館を借りて本格的に楽しむようになりました。また、今年は熊本城マラソンに初参加し、完走することが出来ました。走ることで仕事とは違う達成感を味わえています。愛車がジムニーシエラなので、少しずつカスタマイズするのも楽しみの一つです。平日の夜はゲームや映画でゆっくり過ごし、オンとオフのメリハリを大切にしています。仕事もプライベートも、人とのつながりに支えられていると感じています。









ON



▼仕事の日のタイムスケジュール

06:30	起床
07:30	準備
08:30	仕事開始
09:00	現場へ移動
09:30	現場到着し開通作業
12:00	昼休み
13:00	現場到着し開通作業
16:00	帰社
16:15	お客様にアポ取り・日報処理
18:00	帰宅、夕食
20:00	自由時間
23:00	就寝

▼休日のタイムスケジュール

08:30	起床
10:00	バレーボール
14:00	昼食
15:00	車のカスタマイズ
18:30	好きな映画などを見ながら夕食
20:00	入浴
22:00	自由時間
23:30	就寝

OFF

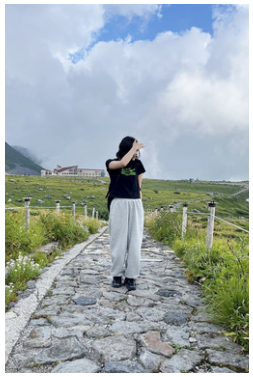


■ 女性も増えて、みんなで社会を支える仕事

同期は6人で、女性は私1人でした。現在の部署でも女性は事務の数名程度で、多くは男性です。ただ、この仕事は男性だけのものではなく、バックヤード業務は男女関係なく活躍できると感じています。文系・理系の違いもほとんどなく、男性社員の育休取得の話もあり、今後は女性の活躍もさらに広がっていくと思います。

通信建設業界は普段目に見えにくいですが、スマホや電話が使えるのはこの仕事のおかげです。自分もインフラを支える一員だと思うと誇らしく感じます。ノルマもなく、現場を支え人と人をつなぐ仕事だと実感しています。





推しのライブに行くのが、私のリフレッシュに繋がっています♡

■ 好きなものや小さな工夫が元気のもと

息抜きは甘いもの、特にチョコレートが好きでほぼ毎日食べています。デスクにストックして、疲れたときにこっそり食べるのが日課です（笑）。ちいかわのグッズも置いていて、癒しになっています。

休日はフェスやライブに行くのが好きで、最近はBE:FIRSTにハマり、ファンミーティングにも参加しました。バンドも好きで、さまざまなアーティストのライブに足を運んでいます。平日は家でのんびり過ごし、休日に思い切り楽しむことで仕事のモチベーションにつながっています。地元の金沢は食べ物もおいしく、暮らしやすい環境で働けるのも魅力です。

■これからも自分らしく、つなぐ役割を続けていきたい

3年前の自分に声をかけるとしたら、「心配しすぎなくて大丈夫。できることから始めれば力になるよ」と伝えたいです。入社当初は分からないことばかりでしたが、先輩に助けてもらいながらメモを取り、一つずつ覚えてきました。今では自分一人で対応できる場面も増え、成長を実感しています。

これからの目標は、一人で対応できる範囲をさらに広げることです。イレギュラーな対応も多いですが、経験を積みながら現場を支えられる存在になりたいです。将来は後輩にも丁寧に教えられるようになりたいと思っています。

学生の皆さんには、文系・理系に関係なく、まずは飛び込んでほしいと伝えたいです。「ここでいいかな」が「ここでよかった」に変わる日がきっと来ます。







OFF

▼休日のタイムスケジュール

08:00	起床・朝食
09:00	掃除
10:00	着替え・準備
12:00	友人とランチ
14:00	ドライブ・ショッピング
17:00	帰宅
19:00	夕食
21:00	入浴
22:00	YouTubeを見ながらのんびり
00:00	就寝

▼仕事の日のタイムスケジュール

06:15	起床・朝食
07:35	通勤
08:30	仕事開始・メールチェック
09:00	現場からの問い合わせ オーダチェック
12:00	昼休み
13:00	現場からの問い合わせ オーダチェック
17:00	退勤
19:30	帰宅・自由時間
23:30	就寝



ON



今まで学んだことのない新しい分野でも、活躍することができる

北陸電話工事株式会社
キャリア事業本部　テクニカル部　ユーザ部門　金沢センタ
池多　咲紀（いけだ　さき）　　2023年入社／外国語大学卒 文系／業務：ユーザ担当

■ 文系でも大丈夫、最初はみんなゼロから

大学でイタリア語を専攻し、卒業しました。もともとは英語学部を志望していましたが不合格となり、併願していた専攻に進学しました。就職活動ではやりたいことが明確に決まっておらず、合同説明会でお会いした北陸電話工事の人事の方がきっかけで、この業界を知りました。丁寧に対応していただき、一人ひとりに向き合ってくれていると感じたことや、福利厚生の安定、女性の働きやすさに魅力を感じて入社を決めました。入社前は不安もありましたが、実際は文系・理系の違いはほとんどなく、みんなゼロからのスタートだと感じています。

■ 人と人を“つなぐ”って、こういうこと

入社後は金沢センタのユーザ部門に配属され、通信工事のバックヤード業務を担当しています。4年目の今も同じ部署です。

主な業務は、工事班が現場に向かう前にお客さま情報が記載された「オーダー」を確認し、不備がないかチェックして渡すことと、現場からの問い合わせ対応です。「使われていない通信線があるけど使って問題ないか」といった相談に対応し、必要に応じて設備の所有会社へ確認します。現場が安全かつスムーズに作業できるよう支える仕事です。

現場に出ることがほとんどないため、最初は工事内容のイメージが難しく苦労しましたが、「ありがとう」「助かったよ」と言ってもらえると、役に立てていると実感できます。「またお願いね」と言ってもらえると、次も頑張ろうと思えます。

■ 分からないことは素直に聞く。そしてメモ、メモ、メモ。

入社したときは知識ゼロのスタートだったので、毎日分からないことばかりでした。でもとにかく『分からないことは素直にすぐ聞く』ことを大事にしています。それと、教えてもらったことは、その場で忘れないようにどんどんメモします。最初は紙のノートが中心だったのが、今は付箋アプリを使って管理するようになりました。

いろいろ工夫して、現場の人からの問い合わせを自分だけで対応ができたり、現場の人から感謝してもらえるのはうれしいです。覚えていく大変さもあるけど、できることが増えていく、自分がちょっとずつ成長しているのがうれしいです。

■ この会社に決めた理由は“安心して働ける”だった

営業系や事務系の会社も受けて内定をいただきましたが、条件を比べて北陸電話工事が一番魅力的だと感じました。合同説明会での人事の方の丁寧で優しい対応や、福利厚生の充実、女性の働きやすさの説明に安心感を持てたことが大きかったです。入社前は女性が少ない点に不安もありましたが、実際は男女関係なく質問しやすく、誰にでも相談できる環境です。人間関係もさっぱりしていて働きやすさを感じています。3年働いた今でも、この会社を選んでよかったと思っています。

Hokuwa

北陸電話工事が求める人材・・・
新しい技術を学びながら
未来に向けて挑戦し続けられる人

▼会社HP　▼Instagram



株式会社ＴＯＳＹＳ
北原　朋花

Tomoka Kitahara

競技会がくれた自信
ＴＯＳＹＳが育てた女性技術者

やるしかない！って思わせてくれた環境、仲間が今の私を作った

株式会社ＴＯＳＹＳ
キャリア事業本部　エンジニアリング部　アクセス部門　長野テクニカルサービスセンタ
北原　朋花（きたはら　ともか）　2020年入社／短大卒 文系／業務：ユーザ担当

■ この仕事を選んだ理由

就職活動では、業界にこだわらず仕事内容や働き方で会社を選びました。絶対に譲れなかったのは土日祝休みであること。他の会社と比べて年間休日が多かったのも大きかったです。正直、通信建設業界のことはよく知らなかったのですが、就活イベントで先輩社員の方から仕事について親切丁寧に、楽しく聞かせていただきました。
体を動かすことが好きで、デスクワークよりも現場に出て働きたいと考えていたので「ここなら私もやれるかも」と思えたのが入社の決め手でした。

■ “ありがとう”の言葉。現場で感じるやりがい

現場に出ていた時は、住宅や店舗でインターネットを使えるようにする工事をしていました。その中で一番やりがいを感じるのは、お客様から直接「ありがとう」と言ってもらえる瞬間です。一人暮らしの女性のお客様から「女性が来てくれて安心した」と言われたり、開通作業が終わって「ネットが使えるようになって助かった、ありがとう」と喜んでもらえると、本当に嬉しいです。力仕事で大変なこともありますが、自分の技術で誰かの生活が便利になる。お客様の「ありがとう」が聞けるから頑張れる。それが現場の仕事の一番の魅力だと思います。
現在は事務所から、現場の工事が円滑に進むよう、自身の経験を活かしていきながら、現場での「ありがとう」につながるサポートを行っています。




私の勤務する拠点には、定期的に色んなキッチンカーが来てくれます。
クレープ屋さん、ホットドッグ屋さん、揚げパン・・・etc
甘いものは疲れているときに最高です！
会社にいながらも、リフレッシュできるのもいいところです♡

■ 競技会優勝――女性技術者としての誇り

「女性だからできないことはない」と実感したきっかけが、2024年度に光通信工事技能競技会に出場したことでした。選手に選ばれたときは、自分にできるか不安でしたが、「やると決めたらやってみよう」と覚悟を持って「女性も輝けることを証明する」を目標に挑戦することに決めました。
練習期間中は、自分の力不足な部分やプレッシャーで正直心が折れそうになる時もありましたが、サポートメンバーによる、技術的なサポートと献身的なフォローで無事に大会当日を迎えることができました。
日々の練習を重ね、挑んだ結果、「光ユーザ施工部門 優勝！」「光アクセス施工部門 6位」そして「総合部門 4位」という成績を収めることができ、この経験は私にとってとても大きな自信となりました。
そして「女性も活躍できる！」ということを証明できた気がします。
これからも、さらに多くの女性に挑戦してほしいと思っています。男性だけでなく、女性も技術で勝負できる――それを体現できた瞬間でした。


光通信工事技能競技会の様子。左側でPC設定作業中。


競技会の表彰状と優勝トロフィー

▼会社HP　▼採用HP

TOSYSが求める人材・・・
新しい技術や知識を学ぶことに前向きな人
責任感を持って仕事に取り組める人

■ ゼロからのスタートでも大丈夫

入社前は、通信建設業界は理系＆男性社会のイメージがあり、知識ゼロで技術的なことも何もわからない状態だったので不安でした。しかし職場には女性も多く、必要な資格は入社後に取得できます。
私自身、文系出身でゼロからのスタートでしたが、先輩に教えてもらいながら現場作業を覚えましたし、競技会で結果を残すこともできました。これからも、人と人をつなぐ仕事に誇りを持ちながら、自分のペースで成長していきたいです。



#通建女子ネイル




■ 仕事と趣味の両立――私らしく働く

TOSYSでは産休・育休制度を利用しながら活躍している先輩も多く、女性が働きやすい環境だと感じています。私自身、結婚後も仕事を続けており、夫との家事分担等をお互いに無理なく協力しているので、仕事にも集中できます。
デスクには推しのグッズを飾り、少し息抜きする時間も大事にしています。
Nissy、BE:FIRST、HANA、優里が大好きで、ライブにもよく行きます。
また、いい香りが大好きで、芳香剤や柔軟剤探しも趣味の一つ。
NissyプロデュースのP-sha(パーシャ)という柔軟剤が私のおすすめです！
マツパやネイルなど、自分磨きも欠かしません。好きなことをしている時間が、明日への活力になります。休日は友達とカフェでランチをしたり、ショッピングを楽しんだり。夜は推しのライブ映像を鑑賞する時間が至福のひとときです。
仕事もプライベートも、どちらも大切にしたい―そんな思いを実現できています。

デスク周りには、やはり推し❣️❣️
仕事に行き詰まった時は、大好きなものを眺めると気分も落ち着いてくるような？！
これは女子あるあるですかね🙂

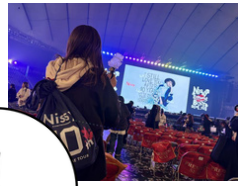


▼休日のタイムスケジュール

07:30	起床・朝食
10:00	ネイルサロン
12:00	友達とランチ
14:30	ショッピング
18:00	帰宅・夕食
19:00	推しのライブ鑑賞
22:30	ストレッチ・筋トレ
23:00	就寝









▼仕事の日のタイムスケジュール

06:00	起床・朝食
08:00	通勤
08:30	仕事開始／ 工事内容のチェック メールチェック・施工班からの問合せ
12:00	昼休み
13:00	午後開始／工事内容のチェック 図面の出力・施工班からの問合せ
17:00	退社
18:30	帰宅・夕食
20:00	自由時間
22:30	ストレッチ・筋トレ
23:00	就寝

■ 現場から育成へ――新入社員を支える想い

入社から約6年間、ビジネスホンの工事やネットワーク構築の現場を担当しました。1人で客先へ赴きヒアリング・施工をこなし、トラブルシューティングや遠隔設定など予測不能な作業も多く経験しました。完了した時の「やりきった感」はSE(システムエンジニア)にしか味わえない特権だと思います。1人目の出産後は保育園の急な呼び出しに対応するため内勤SEへ転換し、現場を裏から支える業務を担いました。そして4年半前に研修センターへ異動し、現在は毎年約40人の新入社員に昇柱訓練や光ファイバー接続、外線工事の研修を行っています。「苦手意識が強そうな子」のそばに寄り添い、「自分で思っているより出来てる」と気づいてもらえるよう、お母さん的な感覚で接しています。

■ これから目指すこと

結婚・出産を経て生活スタイルが変わっても、自分の楽しみを見つけやりたいことを可能な限りやることです。お母さんは大変というイメージが強いけれど、仕事も育児も趣味も全部楽しめる――そう証明し続けたいです。通信建設業界は、文系でも子育て中でも自分らしく働ける場所なんです。電柱を建てる女性がいてもいい。新入社員を支える母がいてもいい。仕事に対してネガティブなイメージを持ってほしくないですね。働くことには楽しいこともたくさんあるから。
毎朝5時半に起きて電柱を建てて新入社員を支えて、それでも笑っている私の姿が、次の世代の女性たちの背中を少しでも押せたら嬉しいです。それが私のこれからの目標であり、毎日の一番の原動力です。

■ 女性が長く働ける環境――NDSの魅力

時短勤務、産前産後休暇、育児休暇、子育て休暇、看護休暇（年間10日）、時間休。NDSには女性が長く働くための制度が揃っています。特に、一番下の子が小学校6年生まで時短を取得できる制度は他社にはなかなかない。ママ友にも「すごく良い会社だね！」と羨ましがられます。子供がインフルエンザで時差発症すると2週間かかることもあり、そんな時も看護休暇があると本当に助かります。また異動の際も、いくつかの候補から選ばせてもらえるなど会社が社員一人ひとりの事情をきちんと考えてくれる。それが、18年間働き続けられた一番の理由です。





高所作業車特別教育の講師を行うために、車両の模型を購入しました。
デスクに駐車して、お気に入りのハンドクリームをバケットにinしてます。



▼仕事の日のタイムスケジュール

05:30	起床・お弁当作り・朝の家事
07:45	子供の送迎・通勤
09:00	仕事開始・メールチェック 資格関連の事務系業務
10:00	研修設備の構築（電柱を建てたり）
12:00	昼休み
13:00	設備構築の続き
15:00	メール確認返信
15:30	退社（時短勤務）
16:15	子供の送迎・夕食準備
18:30	夕食・家事・子供の宿題対応
21:00	寝かしつけ
21:30	自分時間（気づけば就寝）

▼休日のタイムスケジュール

06:30	起床・朝食作り
08:00	家事・子供の習い事の送迎
09:30	子供と買い物
12:00	帰宅・昼食
13:00	子供とジムやカフェへ
16:00	子供の習い事の送迎
16:30	夕食準備
18:00	子供の迎え・夕食・家事
20:00	家事終了・入浴
21:00	寝かしつけ
21:30	自分時間（気づけば就寝）









まつ毛の下がりはテンションの下がり！女子ってそうでしょ？

ＮＤＳ株式会社　テクノロジー総合センター 人材育成担当
武田　奈美（たけだ　なみ）
2007年入社／愛知大学経営学部卒（文系）／業務：研修センターにて新入社員育成を担当

■ 朝5時半からの戦い、でも全部楽しむ

長女・次女・三女の3児の母。朝5時半に起床し、洗濯・お弁当・朝食準備。7時38分に「玄関集合！」で全員集合し、保育園送迎を経て9時に出社。帰宅後も迎え・習い事・夕食・お風呂・寝かしつけと怒涛の時間が続きます。21時半に「ようやく自分の時間―」と思ったら就寝。毎日がタイムトライアルです。それでも、子育ての気分転換を仕事、仕事の気分転換を子育てと割り切ることでうまく回してます。休日は子供たちの予定に付き合いつつ好きなカフェへ連行したり、週2回のジムで筋トレして力もつけてます。ネイルとまつ毛パーマも欠かさず。最近は犬も飼い始め、「私すげえじゃん！」と自分を褒めながら今日も走っています。

■ 文系から通信業界へ――図面に「ときめいた」瞬間

愛知大学経営学部出身で、塾講師や販売業を志望していた私が通信建設業界へ飛び込んだきっかけは、「図面を見てときめいたから」。NDSの会社説明会で設計図を見た瞬間、「これがやりたい！」と直感しました。父が建設業をしていた影響もあったかもしれません。業務内容もよくわからないまま気持ちだけで入社後、最初に配属されたICTサービス関係の部署でLANケーブル作成の楽しさに目覚めました。CCNA（ネットワーク資格）の勉強では「来週辞めよう」と何度も思いましたが、先輩や同僚のサポートのおかげでなんとか取得。知識ゼロの私一人では絶対に無理だったと思います。支えてくれた仲間へ心から感謝です。

■ 電柱を建てる――女性技術者としての誇り

「ママ、今日電柱建てたよ」。子供たちに伝えると、目をキラキラさせて喜んでくれます。私の仕事は資格の申請業務や研修センターの設備構築ですが、中でも電柱を建てる作業は「特別」です。穴掘建柱車で地面に穴を掘り、クレーンで電柱を吊り上げ設置する。力仕事ですが、完成した時の達成感は格別です。夏も冬も、フルフェイスのフェイスガードとネックウォーマーで誰かわからないくらいの完全防備。「シミができたら戻せない」・・・意外にそのあたり気にしてます。女性が電柱を建てる――自慢じゃないけれど、誇りです。

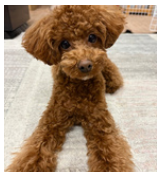
学童に行くときの楽しみとして、お弁当は頑張ってキャラクター弁当を作って持たせています。前日にリクエストを聞いていて、写真の忍者と愛犬の海苔巻きが大人気（笑）











こちらがお弁当のモデルとなった愛犬のシェリーです♪

NDSが求める人材・・・
仲間とともに社会を支えるエンジニアへ　挑戦しませんか。
NDSなら必ず育てる。

▼会社HP　▼採用HP　▼Instagram



なんとかなるかな、で始まった。意外と、何とかなってる！

株式会社つうけん　キャリア事業部総合技術部　アクセス部門ユーザ開通センタ
山田　梨沙（やまだ　りさ）
2021年入社／大原簿記情報専門学校札幌校／業務：ユーザ日締め業務

■簿記専門学校から通信建設の世界へ

学生時代は簿記の専門学校で学び、当初は経理職を志望していました。しかし、就職活動時期がちょうどコロナ禍と重なり、多くの企業が採用を中止、または縮小する状況でした。その中でインフラ業界は変わらず募集を継続しており、安定性を感じたため、この道を選びました。
正直なところ、入社前は「何をしている会社なんだろう」と思っていましたが、「何とかなるだろう」という思いで入社を決意しました。今振り返ると、その時の「何とかなる」という感覚は、決して間違っていなかったと感じています。

■先輩の温かいサポートで、不安はすぐ消えました

入社した当初は、分からないことばかりで不安も大きくありました。マニュアルを読んでも理解できず、NTTの方や先輩社員に何度も質問しましたが、皆さん丁寧に教えてくださり、困っているとすぐに「何か困ってる？」と声をかけてくれました。女性が少ない現場で不安もありましたが、トイレ事情など女性ならではの気になる点まで先回りして配慮してもらい、とても助かりました。こうした先輩方の温かいサポートや優しさのおかげで、不安はすぐになくなり、安心して仕事に取り組むことができました。

■さまざまな経験を通して視野が広がった

入社してからは、人材開発部での新入社員研修、函館事業所での設備運営業務、社長秘書、そして現在のユーザ開通センタと、さまざまな部署を経験してきました。異動が多く大変なこともありましたが、その分幅広い仕事に携わることができ、視野が広がったと感じています。特に印象に残っているのは、函館事業所での設備運営業務です。現場調査や行政関連の機器設置工事、報告書作成など、自分で考えて動く場面が多く、とてもやりがいがありました。入社当初は現場に出たくないと思っていましたが、実際に経験してみると、むしろ自分には現場の仕事の方が向いているのかもしれないと感じました。

■工夫を重ねて、前向きに仕事に取り組む

現在はユーザ開通センタで、施工班が行った工事の工程確認や、料金が正しく計上されているかを確認し、NTTへ報告する業務をしています。業務自体は淡々と進む部分も多いですが、その中でどうすれば効率よく進められるかを考えることが好きです。間違えやすい項目を表にして同僚に共有したり、検索しやすいExcelシートを作るなど、自分なりに工夫してきました。頑張って作ったものはしっかりアピールして、周りに認めてもらえると嬉しく、次のモチベーションにもつながっています。

▼採用HP

つう犬

つうけん

つうけんが求める人材・・・
変化を楽しみ、未来を切り開く力をもつ人を歓迎します。

▼会社HP

■通信建設業界は『人をつなぐ仕事』

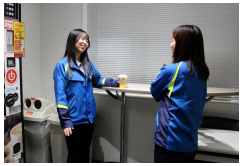
友達に「どんな仕事をしているの？」と聞かれたときは、Wi-Fiを使えるようにする工事の会社だよ、と話すことが多いです。難しく聞こえるかもしれませんが、実際は私たちの生活にとても身近な仕事だと思っています。家でも外でも普通にネットが使えたり、病院でマイナンバーカードが使えたり、そうした当たり前を支え、人と暮らしをつなぐ仕事だと感じています。私はこれまで、通信を学んだ経験はありませんが、入社後の研修や体験を通じて日々勉強しています。理系・文系も関係なく、未経験でも安心して挑戦できる仕事だと思います。

■仕事も休みも、全力で楽しんでます

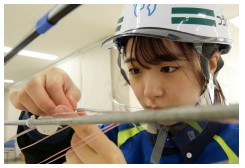
私は仕事だけでなく、休みの時間もきちんと楽しみたいタイプです。年休も取りやすく、定時で業務を終えることが多いので、仕事終わりに予定を入れることもでき、無理なく両立できています。最近は8月の結婚式に向けて、週1回ピラティスに通いながら体づくりをしたり、旅行にも行っています。休日は道の駅巡りが好きで、道の駅切符を集めています。転勤のある職種なので、退職するまでに北海道内の道の駅制覇を目指しています。競馬も1回1,000円までと決めて楽しんだり、ネイルも自由にできるなど、仕事とプライベートのバランスの良さを実感しています。だからこそ、毎日前向きに働けているのだと思います。

#通建女子ネイル







▼休日のタイムスケジュール

09:00	起床
10:30	友達とドライブへ出発
12:00	ドライブ先でランチ
	道の駅や話題のお店へ寄り道
18:00	帰宅・お風呂
20:00	夕食
21:00	自由時間
00:00	就寝







▼仕事の日のタイムスケジュール

07:00	起床・出社準備
07:35	通勤
08:30	仕事開始
09:00	前日処理
12:00	昼休み
13:00	当日処理
17:00	退社
17:30	帰宅・夕食
20:00	ピラティス
23:30	就寝

■ 女性選手もどんどん増えて、競技会の盛り上がりもアップ！

最近、光通信工事技能競技会に女性選手が少しずつ増えてきているのがうれしいです。今までは男性が多かった世界なので、女性が挑戦している姿を見るとワクワクしますね。この業界自体も男性中心ですが、女性社員が増えてきていて、だんだん雰囲気も変わってきている気がします。こうした変化は、これからの業界にとっていいことだと思いますし、もっと多くの女性が技能の世界に飛び込んでほしいと思います。
これからも女性選手の活躍がどんどん増えていくことを楽しみにしています。

■ オフの過ごし方とリセット時間

普段は早起きして仕事に向かう生活ですが、休日は思いきりリラックスするようにしています。家でゆっくりテレビやゲームをしたり、友達とランチやショッピングに行ったり、犬カフェでわんちゃんに癒される時間も気に入ってます。メリハリをつけることで、また仕事も頑張ろう！って思えます。





季節ごとに変わる飾りつけがとってもかわいいです(`・ω・´)



■ 通信建設業界で感じる、やりがいと誇り

私が入社したのは東日本大震災があった年で、社会のインフラがどれだけ大事なのかを痛感しました。最初は毎日新しいことを覚えるだけでいっぱいいっぱい。
でも、現場でいろんな仕事を経験していくうちに、自分たちの手で誰かの生活を守っているんだと自然と実感するようになりました。お客様宅へ電話やインターネットの開通に伺った時に「つながるようになったんですね。本当にありがとう。」と言ってもらうことが多く、「一人ひとりの“繋がる”を支える仕事なんだ」と感じると、ただの仕事じゃなく“誇り”も感じます。「通信が当たり前につながっている」その裏側を守る責任の重さをとても大事にしています。

OFF





▼休日のタイムスケジュール

07:00	起床・朝食
08:00	掃除・洗濯
11:00	友人とランチ・ショッピング
18:00	買い物・帰宅
19:00	夕食準備
20:30	テレビを見ながらゆっくり夕食
21:30	入浴
22:00	テレビ視聴
23:30	就寝



▼仕事の日のタイムスケジュール

05:30	起床・朝食
07:00	出社準備
08:30	業務開始
09:00	朝礼・メール確認
09:30	報告資料確認・修正依頼
12:00	昼休み
13:00	イベント関係の動作検証
18:00	業務終了
19:30	買い物・帰宅
21:00	夕食・入浴・洗濯
23:00	弁当準備
23:30	就寝

On





新３Kにシフトしています

日本コムシス株式会社　通信基盤EX事業本部　技術部　フィールドテクニカルセンタ
後藤　奈奈恵（ごとう　ななえ）
2011年入社／理系／業務：技能競技会企画運営、各種イベント運営、研修実施など

■ “つなげる”仕事に出会ったきっかけ

正直、高校生の時は「将来、何をやりたいか」決めきれなくて、とりあえず「手に職をつけたいな」と思って理系の大学を選びました。大学の授業で初めて光ファイバーという細いケーブルを手にしてみて、「これ一本で人と人がつながっているんだ！」と本当に驚きました。そのときから、なんとなくこの業界を意識するようになりました。インターンで実際の現場や働いている先輩たちと話してみて、「自分にもできそう」「ここならチャレンジし続けられそう」と感じたのが今の会社に決めた理由です。今は、人と人、社会と暮らしを“つなぐ”通信の仕事を選んで、本当に良かったと思っています。

■ 通信建設業界は“人と社会をつなぐ仕事”！

もし通信が使えなくなったら、私たちの暮らしってすごく不便になってしまうと思うんです。私たちは「みんなの普通の日常」を裏で守る大事な役割を担っています。現場だけじゃなく、事務や運営もそれを支えているし、新しいアイディアや柔軟な働き方ができるようになってきている業界です。通信建設業は、誰でも自分らしくチャレンジしやすいフィールドですよ！

■ 光通信工事技能競技会～会社と業界がつながる特別な場所～

通信建設業界では、毎年全国の企業から選ばれた代表選手が集まる光通信工事技能競技会があります。私は数年前から運営側としても関わっています。競技会は“技術自慢の祭典”というイメージかもしれませんが、実はその準備やアイデア出し、どんな課題にするかの話し合いがすごく重要で、いろんなバックグラウンドの人たちが本気でぶつかり合うんです。私たち運営側も、「新しい技術も昔ながらの技術もどちらも大事にしつつ、どうやったら公平に競えるか」ずっと考えています。この場があると、同世代や他社の方との意見交換ができ「ああ、業界全体がつながってるんだ」って実感します。ここ数年は女性の選手の数も増え、会場の雰囲気もどんどん明るくなってきました。最初は自信がなさそうだった女性たちも、練習や本番を重ねるたび堂々として頼もしい存在に。「自分もやってみたい」と感じる女性が増えたことで、選手だけじゃなく応援する人・関わるみんなに新しい風が吹いています。 時には「これ無理かも」と思う難題にも、みんなで知恵を出して乗り越えてきた経験が、今の自分の力になっています。技能競技会は、会社や業界がつながるだけでなく、チャレンジ精神や成長するきっかけにもなる、すごく刺激的な場所です。



COMSYS



▼会社HP　▼採用HP　▼Instagram

コムシスが求める人材・・・　世の中の役に立ちたいという想い、行動力、そして、前向きに挑戦できる志をもった方



通信建設業界で働く15名の女性達に
「リアルな働き方」を聞きました。
資格取得、働き続ける工夫、職場の雰囲気、
休日の過ごし方等まで、これから就職する
学生のヒントがたっぷり！

資格・スキル

Q. 入社してから取得した資格・スキルは？

1. 高所作業車関連（技能講習/運転/特別教育含む）…10名
2. 工事担任者 総合種／AI・DD・通信系含む …8名
3. 玉掛け技能講習、小型移動式クレーン等重機関連 …7名
4. 危険作業・酸素欠乏・石綿・酸欠硫化水素関連 …6名
5. 国家資格（電気工事士、施工管理技士等）…6名
6. 無線技士／情報配線／接続技術等 …複数名
7. ITパスポート、CCNA、AIツール、Office基礎等IT系 …4名
8. その他（準中型免許、秘書検定、経理士など特異な資格）

技術系・事務系問わず、多くの女性が積極的に資格取得に挑戦していました。

結婚・出産後の働き方

Q. 結婚・出産後も働き続ける上で感じたことや工夫は？

▼未経験者（大多数）
・制度がしっかり、男女ともに育休取得例多数・不安が少ない
・先輩女性や男性の事例を見て、自分も続けやすいと実感
・制度利用想定・勤務形態柔軟への期待

▼経験者の声
・両立工夫：朝に家事集中、夫婦協力（NDS、TOSYS）
・制度の恩恵：時短勤務や時間単位休暇など活用（NDS、DAIWA等）
・過去との比較：かつて制度がなく大変だったが今は改善（エクシオ）

実体験のある人・まだ未経験の人、双方からリアルな声が出ていました。

制度・福利厚生

Q. あってよかったと思う福利厚生は？

・子育て支援：育児・産前産後休暇、時短勤務、時間単位休暇
・資格取得支援：資格取得手当、報奨金、支援制度
・住宅/生活：社宅、持ち株会、住宅補助、家族旅行助成金
・健康・余暇：各種健康診断、映画割引、福利厚生クラブ
・独自制度：積立年休、イベント休暇

どの会社も独自の制度があり「続けやすさ」が共通点ですね。

人事異動・ジョブローテ

Q. ジョブローテーションを教えて

ほぼ異動なし
短期間で多数異動
3年周期の異動
長期同一拠点あり

**入社年数も様々だったこともありばらつきがありましたが、
入社後OJT → 現場 →本配属の流れが多いようですね。**

職場の雰囲気・雑談文化

Q. 業務中に雑談はしますか？話をしやすい雰囲気ですか？

・「話しやすい」「アットホーム」「雑談多く笑いが絶えない職場」
・上下関係フラット、質問しやすい、相談OK
・少数派で雑談ほぼしない方も在籍
・ミーティングや車での移動中フリートークも
・現場の職人さんは怖いイメージですが、結構気にかけてくれる

ほとんどの会社が「話しやすくアットホーム」でした。

服装・通勤スタイル

Q. 通勤服、スタイルは？

・作業服・社服通勤 …7名
・私服→会社で作業着に着替え …4名
・完全私服/カジュアルOK …7名
・スーツ系（男性多い、女性はカジュアル寄り） …1名
・楽なスタイル（スウェットも可） …2名
※複数回答あり

業務内容によって違いますが、作業服、社服が多めのようですね。

入社前の不安

Q. 入社前の不安は？実際はどうだった？

・文系でも大丈夫？ → 技術研修で基礎から学べる、研修/OJTで問題なし
・男性ばかり？ → 優しい先輩が多く、なじみやすい
・仕事が覚えられるか？ → 研修もあり同期やOJTで補える
・現場のトイレが心配→先輩が配慮、トイレ位置レクチャーあり
・面接が不安 → 上司が練習してくれた
・不安なし → インターンで雰囲気を掴んでいた

不安な部分があっても、解消できるので大丈夫！

休日の過ごし方

Q. 休日の過ごし方は？

▼定番
- 朝ゆっくり→友人と外出・ショッピング・趣味→夜は映画やゲーム
- 家でのんびり／SNS・動画視聴

▼特徴的
- 夕方起床→ゲーム＆読書→早朝就寝
- 和太鼓練習、道の駅で切符集め・競馬予想

自分の好きな時間を、大切に過ごしていますね。

My Favorite（カテゴリ別）

Q. My　Favoriteは？

▼もの・収集
コスメ、ネイル（セルフ）、推しグッズ、ガチャガチャ、ミニチュア、公衆電話フィギュア 等
▼人・推し活
アーティスト（Nissy・BE:FIRST等）、サンリオキャラクター、推しタレント
▼趣味
和太鼓、スーパー銭湯、ランニング、車カスタム、旅行、競馬、キャンプ、釣り、読書、陶芸体験等

自分らしくポジティブに楽しんでいる印象ですね！



通建女子がすすめる
全国ご当地グルメ



通信建設業界で働く先輩たちから、全国のおいしいグルメをご紹介！！
北は北海道、南は九州まで、本誌でモデルとなった皆さんから頂いた
おすすめのグルメを大公開しちゃいます📖
皆さんが気になるのは、どのグルメ！？🍚





ひょうたん寿司

シャリのお酢が強すぎず、大きさもちょうどよく、新鮮なネタが揃っている回らないお寿司屋さんです！お魚もめちゃめちゃ美味しいのですが、わたしのイチオシは芽ねぎ・サラダ巻きです☻ドリンクも楽しめる隠れ家的スポット。特に旬の素材を活かした創作メニューは絶品です。



benbeya ソフトクリーム

バニラビーンズが効いていて、暑い夏に毎年食べる濃厚ソフトクリーム🍦店内はもちろん、隣にあるお庭もとってもおしゃれなのでどこで写真を撮っても可愛いです！ジェラート・ケーキ・焼き菓子もあり、どれもすごくおいしいので北海道に来られたらぜひお立ち寄り下さい！



こてつ　ハンバーグ定食

数量限定のハンバーグ定食で、ハンバーグの大きさとライスの量を大中小で選べます。こちらの写真はハンバーグ大！想像以上の大きさですが、お値段なんと1,100円！ソースはデミグラスと和風の2種類から選べて、ライス・お味噌汁がつきます！おいしいのはもちろん、満腹になれます。



アサカベーカリー
特々上食パン

何十種類もの総菜パンがあり、毎回悩んでしまうパン屋さん。何を食べてもおいしいですが、特に土日限定の「特々上食パン」が絶品！開店前から行列ができています。早い時間に売り切れてしまうのでほしい種類は予約必須！



うなぎ専門店 うな北

創業時から受け継いできた秘伝の100年ダレに漬けて焼いた、肉厚うなぎタレが甘めでとってもクセになる美味しさです。「うな北」は全部で4店舗あり、3店舗は熊本県にあります。県外では倉敷にしかありません！！ぜひ出かけてみて下さい！



おむすびや　悠

奈良県明日香村、近鉄飛鳥駅すぐにあるおむすび専門店です。白米、玄米、古代米のおむすびを食べることができます。お弁当も販売しているので、ランチを買って、明日香村観光に出かけるのがおすすめです！！



レストラン　大安
えびフライ定食

職場近くにある定食屋さんで、店内も広く日当たりも良好！気持ちよく食事ができる空間で料理も最高です。ここのエビフライは、プリップリを超えてプリンプリンです。名古屋名物エビフライの最高峰🦐



レストラン　HACHI
ハンバーグナポリタン

2.2mmの太麺を使用したナポリタンに合挽きハンバーグを乗せた「ハンバーグナポリタン」。ナポリタンスタジアムで日本一になったこともあります。宮城や東北の食材をふんだんに使用しているローカルレストランです。個人的には超濃厚なコーンスープが一押し！



いわし料理の店　味楽
イワシフライ定食

本社最寄駅にある、開店前から並んでいる定食屋さんの看板メニュー「イワシフライ定食」中はふんわり柔らかく、くせや臭みもなくいわしのうま味がしっかり感じられる逸品。毎日12時過ぎには売り切れてしまうほどの人気のメニューです。



白水乃蔵　あか牛丼

熊本・阿蘇の豊かな自然の中で育つあか牛。赤みが多く、旨味が強いことが特徴です。そのあか牛を手軽に、贅沢に堪能できる一品があか牛丼です。熊本にお越しの際は、ぜひ一度ご賞味ください。



寿司処 松の　寿司

開店前から並ぶ人気店です。ネタが新鮮で大きく、食べ応え抜群！特に中トロは口の中でとろける美味しさです！握りのセットは季節によってネタの種類が変わり、何回行っても飽きません。石川県ならではの海の幸をしっかり味わうことができます。リーズナブルで大満足(^^♪



OYAKI FARM　おやき

信州の野菜を、もちっとした生地で包んで焼いた長野の郷土料理「おやき」。素朴だけど一口食べるとなぜか落ち着く、長野の日常を味わえる一品です。デザート系のおやきもあります。長野に来たら、一回は食べてほしいローカルフードです！



天神屋台 てっちゃん
とんこつラーメン

中華仕込みの料理と名物の明太子オムレツ、博多ラーメンが楽しめる活気ある屋台です。気さくな雰囲気も魅力で、こわもて店主に会えるとラッキー★大丸前の赤い提灯が目印です。



紅龍　マーボー冷やし中華

仙台名物のマーボー焼きそばと伝統の冷やし中華を融合させたメニューです。ベースは冷やし中華でそこに重なるマーボーの餡。冷と熱、酸味とコクが交差する逸品です！ぜひ一度お試しあれ！



大黒屋　宇和島鯛めし

愛媛の鯛めしは松山鯛めし(鯛の炊き込みご飯)と宇和島鯛めし(鯛のお刺身がのった丼)の2種類があります。大黒屋は道後温泉から徒歩10分の場所にある地元の人に愛されるお店で、松山鯛めしも宇和島鯛めしも両方食べられる贅沢なお店です。

Staff

メッセージ

「現場って怖い！」そんなイメージを変えたい！

古くてキツいイメージがある通信建設業界を
この冊子から変えていきたい！
そんな思いを込めてつくりました

家庭と仕事の
両立ができ
やりがいも
ある仕事です！
（TOSYS　久保田）

この業界が就活の
選択肢になったら
嬉しい！
（TTK　小島）

働きやすそう！の
きっかけに
なってほしいです！
（TTK　濱道）

三道　哲也（NTT-FT）　久保田　愛梨（TOSYS）　小島　望（TTK）　濱道　奏絵（TTK）　石田　和也（NDS）



通信の仕事を
もっと身近に
感じてほしい！
（NTT-FT　三道）



自社に女性社員が
増えたらいいな！
（NDS　石田）

通信建設業界

参加企業一覧

EXEO　NDS　C・CUBE　四国通建

SYSKEN　西部電気工業株式会社　ソルコム　株式会社ソルコムマイスタ

DAIWA　つうけん　TTK　TOSYS

COMSYS　ndk 日本電通 NIPPON DENTSU　Hokuwa　MIRAIT ONE

ITEA
情報通信エンジニアリング協会

技術情報や業界
全体の情報発信中

未来発信プロジェクト
SNS公式アカウント

通信建設の魅力
各種コンテンツ配信中！

Infurana

撮影協力

撮影会社：（株）CURBON
東京都世田谷区羽根木1丁目19-20

▼公式HP

カメラマン：木全　虹乃楓

▼公式HP

印刷：鬼頭印刷株式会社
愛知県名古屋市熱田区千代田町3-22
052-681-1701

▼公式HP

▼公式Instagram